

## Двенадцать Обещаний Анонимных Должников

В программе Анонимных Должников мы собираемся вместе, чтобы идти по пути выздоровления от компульсивного должничества. Мы обретаем надежду. В процессе работы по Двенадцати Шагам в А.Д. мы осваиваем новый образ жизни. Когда мы работаем по Двенадцати Шагам А.Д. и используем Инструменты А.Д., следующие обещания Программы начинают исполняться в наших жизнях:

1. В том, в чём раньше мы чувствовали отчаяние, мы обретём надежду.
2. Ясность придет на смену неопределенности. Уверенность и интуиция заменят смятение и хаос. Мы активно включимся в свою собственную жизнь и будем принимать те решения, которые наилучшим образом отвечают нашим потребностям. Мы станем теми людьми, которыми нам предназначено быть.
3. Мы будем жить по средствам, но наши средства не будут определять нашу ценность.
4. Мы начнем жить процветающей жизнью, не обремененной страхом, беспокойством, обидами и долгами.
5. Мы осознаем, что достаточно хороши, и будем ценить себя и свой вклад в окружающий мир.
6. Изоляция уступит место партнерству, вера заменит страх.
7. Мы поймем, что у нас всего достаточно; наши ресурсы станут изобильны, и мы будем делиться ими с другими и с сообществом А.Д.
8. Мы перестанем сравнивать себя с другими, постепенно уйдут ревность и зависть.
9. Принятие и благодарность сменят сожаления, неудовлетворенность и жалость к себе.
10. Мы больше не будем бояться правды. Мы перестанем прятаться в отрицании и начнём жить в реальности.
11. Честность будет направлять наши действия в сторону изобильной и целенаправленной жизни, наполненной смыслом.
12. Мы поймем, что Сила более Могущественная, чем мы, является источником нашего изобилия. Мы будем обращаться за помощью и руководством и будем уверены в том, что мы их получим.

Всё это и многое другое - возможно. Когда мы полностью посвятим себя работе по этой Программе, прилагая все усилия к соблюдению её принципов только сегодня, мы обретём душевный покой и будем жить в процветании.



12 Шагов и Традиций

Copyright © A.A. World Services, Inc. Адаптировано и перепечатано с разрешения

Зарегистрированные группы могут делать копии для бесплатного распространения участникам собраний