

Двенадцать Признаков компульсивного должничества

1. У нас нет ясности относительно нашей финансовой ситуации. Мы не осведомлены о состоянии наших счетов, ежемесячных расходах, ставках по кредитам, стоимости услуг, штрафах и договорных обязательствах.
2. Мы часто и безвозвратно "одалживаем" книги, ручки, небольших сумм денег у друзей и окружающих нас людей.
3. У нас нет привычки делать накопления. Мы не планируем выплаты налогов, пенсионных отчислений и других нерегулярных, но предсказуемых расходов, и удивляемся, когда приходит пора платить. "Живем одним днем и не думаем о завтра."
4. Мы одержимы тратами, неспособны пройти мимо «выгодного предложения», совершаем импульсивные покупки, сохраняем бирки на одежде, чтобы ее можно было вернуть, не используем приобретенные товары.
5. Нам трудно выполнять базовые финансовые или личные обязательства, и/или мы испытываем чрезмерное чувство гордости после выполнения этих обязательств.
6. Мы предпочитаем совершать покупки в кредит, нежели оплачивать их наличными: так мы чувствуем принадлежность к привилегированному обществу, принятие другими, ощущаем себя взрослыми.
7. Мы живем в постоянном хаосе и драме относительно денег: используем одну кредитную карту для оплаты другой, даем финансовые обязательства, которые не можем исполнить, постоянно боремся с финансовым кризисом.
8. Мы склонны жить на грани: жить от зарплаты до зарплаты, принимать на себя риски в связи с отсутствием медицинского и автострахования, давать финансовые обещания, надеясь, что для их исполнения откуда-то появятся деньги.
9. Мы испытываем ничем не обоснованное чувство стеснения и смущаемся при обычном обсуждении денежных вопросов.
10. Мы часто перерабатываем или недозарабатываем: мы работаем сверхурочно, чтобы заработать на выплаты кредиторам, неэффективно используем время, беремся за работу, которая ниже уровня нашей квалификации и образования.
11. У нас не выработано желание заботиться о себе и ценить себя: мы живем в самолишении, отрицая свои насущные потребности, для того чтобы расплатиться с кредиторами.
12. У нас есть ощущение или надежда, что при необходимости кто-то позаботится о нас, что мы не попадем в трудную финансовую ситуацию и всегда найдется кто-то, к кому можно будет обратиться.



12 Шагов и Традиций

Copyright © A.A. World Services, Inc. Адаптировано и перепечатано с разрешения

Зарегистрированные группы могут делать копии для бесплатного распространения участникам собраний

