

## Двенадцать Шагов Анонимных Должников

1. Мы признали свое бессилие перед долгами, признали, что наши жизни стали неуправляемы.
2. Пришли к убеждению, что Сила, более могущественная, чем мы, может вернуть нам здравомыслие.
3. Приняли решение перепоручить свою волю и свою жизнь заботе Бога, как мы Его понимали.
4. Провели тщательную и бесстрашную нравственную инвентаризацию самих себя.
5. Признались Богу, себе и другому человеку в истинной природе наших заблуждений.
6. Полностью подготовились к тому, чтобы Бог избавил нас от всех наших дефектов характера.
7. Смиренно просили Его устранить наши недостатки.
8. Составили список всех тех людей, которым мы причинили вред, и преисполнились готовностью возместить ущерб каждому из них.
9. Лично возмещали причинённый этим людям ущерб, там, где это было возможно, кроме тех случаев, когда это могло повредить им или кому-либо другому.
10. Продолжали проводить личную инвентаризацию, и когда были неправы, сразу признавали это.
11. Стремилась путем молитвы и медитации углубить наш осознанный контакт с Богом, как мы Его понимали, молясь лишь о знании Его воли для нас и о даровании силы её исполнить.
12. Достигнув духовного пробуждения в результате этих шагов, мы старались нести эту весть компульсивным должникам и применять эти принципы во всех наших делах.



12 Шагов и Традиций

Copyright © A.A. World Services, Inc. Адаптировано и перепечатано с разрешения

Зарегистрированные группы могут делать копии для бесплатного распространения участникам собраний